














San Nicolás Bujaruelo – Torla ; Por Cerbillonar y camino Viejo de Torla

Lugar	Valle de Bujaruelo- Ordesa-Torla
Tipo de marcha	Lineal
Distancia total	12 kmts
Duración estimada	5 horas
Desnivel	Positivo 160 mts—Negativo 490 mts
Dificultad	 Media / Baja
Tipo de camino	Senda y camino forestal
Agua potable	En época estival es necesario 2 lts de agua
Recomendaciones	Cámara de fotos, Gorra, Crema solar, Gafas, bastones
Descripción	La ruta discurre en el entorno del Valle de Bujaruelo y Ordesa. Iniciaremos la jornada en San Nicolás de Bujaruelo, recorriendo vertiente abajo del río Ara su hermoso y encantado camino, hasta el puente de Santa Elena, donde cruzaremos de margen para continuar por el camino viejo de Torla hasta el puente de los Navarros, donde un poco más abajo cruzaremos el cauce del río Arazas que baja de Cola Caballo y Ordesa. Desde aquí por una bonita senda llana llegaremos al histórico y precioso pueblo de Torla.
Equipo recomendado	Camiseta térmica transpirable manga corta o fina manga larga. Chaqueta fina impermeable /cortavientos. Zapatillas trekking o botas de media montaña, gorra o sombrero, mochila con agua (1, litro mínimo), bastones, botiquín personal, protección labial y crema solar, gafas de sol. Comida suficiente para la actividad.

MIDE		San Nicolas de Bujaruelo -Torta	
horario	3h 35'   3	severidad del medio natural	
desnivel de subida	160 m   3	orientacion en el itinerario	
desnivel de bajada	490 m   3	dificultad en el desplazamiento	
distancia horizontal	12,0 Km   3	cantidad de esfuerzo necesario	
tipo de recorrido	Travesía 		
Condiciones de Verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2017.			

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 Medio. Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
 Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euomide.info