











Puerto Pandetrave – Posada de Valdeon

Lugar	Picos de Europa- Valle de Valdeón- Puerto Pandetrave
Tipo de marcha	Lineal
Distancia total	14 kms
Duración estimada	4,5 horas
Desnivel	Positivo 260 mts(altitud +1800 mts) y 820 mts negativos(altitud -920 mts)
Dificultad	 Media/Facil
Tipo de camino	Pista Forestal y senda en ladera montaña
Agua potable	Existen pocos puntos de aprovisionamiento de agua en su recorrido. Se recomienda 2 lts por persona
Recomendaciones	Cámara de fotos, Gorra, Guantes, Crema solar, Gafas, Bastones.
Descripción	Nos trasladaremos en vehículo propio desde Posada de Valdeón, hasta el Puerto de Pandetrave. Desde aquí iniciaremos en suave ascenso por la pista forestal el camino que nos conduce a Collado de Remoña, cruce caminos que se dirigen a Liordes, Jermoso y Fuente De. Al llegar al collado, tomaremos la senda o camino antiguo de Posada a Fuente De, en dirección NW a Posada iniciando así el descenso y dejando un precioso valle a nuestra derecha con vistas espectaculares, y por nuestro lado izquierdo podemos admirar la grandiosa mole de Torre del Frierro con sus 2.448 mts de altura.
Equipo recomendado	Camiseta térmica transpirable manga corta o fina manga larga. Forro Polar, Chaqueta fina impermeable /cortavientos. Zapatillas trekking o botas de media montaña, gorra o sombrero, mochila con agua (2, litros mínimo), bastones, botiquín personal, protección labial y crema solar, gafas de sol y guantes. Comida suficiente para la actividad. Tf. Movil cargado





MIDE

Puerto Pandetrave - Posada de Valdeon

horario	4h 30'			3	severidad del medio natural
desnivel de subida	260 m			3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	820 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,0 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				

Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2017.

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>