

Pradera Ordesa-cascada Cotatuero-Faja las Flores- Salarons- P.Ordesa

Lugar	Valle de Ordesa y Macizo Mondaruego
Tipo de marcha	Circular
Distancia total	14,8 kmts
Duración estimada	9 horas
Desnivel	Positivo 1.300 mts—Negativo 1.300 mts
Dificultad	 Media/Alta
Tipo de camino	Senda y camino aéreo, paso de clavijas o paso equipado
Agua potable	Existen pocos puntos de aprovisionamiento de agua en su recorrido. En época estival es necesario 2 lts de agua
Recomendaciones	Ruta aérea, no recomendada para personas con vértigo, Cámara de fotos, Gorra, Crema solar, Gafas, arnés vía ferrata opcional para paso clavijas
Descripción	La ruta discurre en el entorno del Valle de Ordesa. Iniciaremos la jornada en la Pradera de Ordesa, donde accederemos con nuestro propio vehículo al estar abierto el acceso hasta el 30 de Junio. De aquí seguiremos por la pista que nos lleva a Cola de caballo, y nos desviaremos hacia el N, camino de la cascada del Cotatuero, ascendiendo por sus clavijas. (2 horas). Seguiremos ya dirección NW, en fuerte ascenso hasta acceder a la senda que da nombre a la zona y su faja, Las Flores. Aquí el camino se suaviza, y discurre por una a veces muy estrecha faja, con un gran “patio”, donde las vistas son espectaculares sobre el Valle de Ordesa, así como los picos cercanos, Turbon, Otal, Sierra cebollera, Las Cutas, etc. unas 3 horas nos llevará este recorrido tan aéreo. Comenzaremos a bajar al avistar el pico de Mondaruego, el cual dejaremos a nuestra derecha, para iniciar descenso por clavijas de salarons o por la faja de la carriata, recorrido algo mas largo, si es que no queremos descender por el paso de las clavijas. En fuerte descenso llegaremos la desvío marcado de la faja de Racon, el cual no tomamos, si no que continuamos en descenso hasta la Casa Olivan, refugio cerrado a la entrada del parque de Ordesa y desde allí en dirección E, llegaremos al parking donde habíamos dejado nuestro vehículo.
Equipo recomendado	Camiseta térmica transpirable manga corta o fina manga larga. Chaqueta fina impermeable /cortavientos. Zapatillas trekking o botas de media montaña, gorra o sombrero, mochila con agua (2, litros mínimo), bastones, botiquín personal, protección labial y crema solar, gafas de sol. Comida suficiente para la actividad. El resto de materiales de seguridad, como son casco, arnés, disipadores de vía ferrata, pueden ser solicitados a nuestro club de forma gratuita o bien usar los propios personales.

MIDE		Ordesa - Faja de las Flores-Ordesa	
horario	8h 15'		4 severidad del medio natural
desnivel de subida	1380 m		3 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1380 m		5 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,8 Km		4 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		20 pendiente de nieve
			III+ pasos de escalada
Condiciones de Verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2017.			

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

	Medio. Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
	Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euromide.info