

Ruta de La Fuente de la Farfada

Lugar	Picos de Europa- Valle de Valdeón- Cordiñanes
Tipo de marcha	Ida y vuelta
Distancia total	14,5 kmts
Duración estimada	4,5 horas
Desnivel	Positivo 400 mts(altitud +930 mts) y 480 mts negativos(altitud - 730 mts)
Dificultad	 Facil
Tipo de camino	Pista Forestal y senda
Agua potable	Existen varios puntos de aprovisionamiento de agua NO Tratada en su recorrido. Se recomienda 1 lt. por persona
Recomendaciones	Cámara de fotos, Gorra, Guantes, Crema solar, Gafas, Bastones.
Descripción	La ruta comienza desde el población de Posada de Valdeon. Nos dirigiremos dirección N (norte) descendiendo suavemente por el valle de Valdeon, por la margen izquierda del rio Cares, y dejando a nuestra izquierda y margen contrario a la población de Cordiñanes. Llegaremos al balcón del Mirador del Tombo, desde donde podemos apreciar el farallón calizo de la Pica del Carmen, donde se incrusta la vía ferrata de Cordiñanes, y los altivos cerros del Collado Jermoso. A nuestros pies se abre el imponente Monte Corona, con su historia de cacerías de lobos y su famosa Ermita, sede de la virgen patrona del valle. Continuaremos a media ladera en dirección NW, por una marcada senda que en 3,5 kmts nos llevara al manantial de la Fuente de la Farfada, que se halla en el centro de un hermoso hayedo al abrigo de una gran pared rocosa. Desde aquí volviendo sobre nuestros pasos, regresaremos a Posada.
Equipo recomendado	Camiseta térmica transpirable manga corta o fina manga larga. Forro Polar, Chaqueta fina impermeable /cortavientos. Zapatillas trekking o botas de media montaña, gorra o sombrero, mochila con agua (1, litro mínimo), bastones, botiquín personal, protección labial y crema solar, gafas de sol y guantes. Comida suficiente para la actividad. Tf. Movil cargado

MIDE

Fuente de de La Farfada(desde Posada)

horario	4h 30'	  2	severidad del medio natural
desnivel de subida	380 m	  2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	380 m	  2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,8 Km	  3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta		

Condiciones de Tres Estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2017.

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>