


Ruta nocturna – Cuerda Larga

Lugar	Puerto de la Morcuera – Puerto de Navacerrada
Tipo de marcha	Lineal
Distancia total	18 kms
Duración estimada	8 horas
Desnivel	1.100 m +
Dificultad	 Difícil
Tipo de camino	Sendero
Agua potable	Es necesario llevar agua desde la salida, no existen fuentes durante el recorrido.
Recomendaciones	Cámara de fotos, frontal y pilas de repuesto, material para vivaquear y abrigo.
Descripción	Iniciaremos nuestra ruta en el parking del Puerto de la Morcuera a 1.760 m para hacer un recorrido de este a oeste, donde recorreremos el cordal que une la Morcuera con el Puerto de Navacerrada (1.858 m) pasando por 8 cumbres de más de 2.000 metros de la Sierra de Guadarrama que conforman la llamada Cuerda Larga: Bailanderos, Asomate de Hoyos, Navahondilla, Loma de Pandasco, Cabeza de Hierro Menor y Mayor (2.382 m.), Alto de Valdemartín y Bola del Mundo. La ruta se realizará con luna llena, lo que facilitará la visibilidad durante el recorrido.
Equipo recomendado	Mochila 40 l, camiseta térmica transpirable, forro polar, impermeable /cortavientos, botas de media montaña, bastones, frontal y pilas de repuesto, guantes, gorra/o, protección labial y crema solar, gafas de sol, agua (1,5 litro mínimo) y comida suficiente. No es imprescindible pero haremos una parada y quien quiera puede llevar esterilla o saco de dormir. Se recomienda llevar bolsa con ropa y calzado de repuesto que se deja en el maletero del vehículo y cambiarse al regresar si se estuviera húmedo o para cambiarse las botas.