


## Senderismo 7 Picos Navacerrada

<b>Lugar</b>	Puerto de Navacerrada
<b>Tipo de marcha</b>	Circular
<b>Distancia total</b>	13 kms
<b>Duración estimada</b>	5 horas
<b>Desnivel</b>	Positivo + 590 mts
<b>Dificultad</b>	 Media
<b>Tipo de camino</b>	Sendero
<b>Agua potable</b>	Hay que aprovisionarse de agua a la salida
<b>Recomendaciones</b>	Ninguna en especial salvo acostumbrado a caminar por senderos no balizados
<b>Descripción</b>	<p>Esta ruta, una de las mas altas que se puede hacer en la Comunidad de Madrid, si exceptuamos la vuelta del macizo de Peñalara y la Travesía de la Cuerda Larga, es circular y tiene como punto de partida y llegada el por todos conocido puerto de Navacerrada, que con sus 1.860 metros de altitud es uno de los más altos de España e hito de referencia en el excursionismo madrileño.</p> <p>La ruta discurre por el cordel que une los diversos picos que recorreremos con unas impresionantes vistas de la Sierra y de las vertientes madrileña y segoviana.</p>
<b>Equipo recomendado</b>	<p>Camiseta térmica transpirable manga corta. Chaqueta fina impermeable /cortavientos. Zapatillas trekking o botas de media montaña, gorra o sombrero, mochila con agua (1,5 litro mínimo) y comida para la marcha, bastones, botiquín personal, protección labial y crema solar, gafas de sol.</p> <p>Se recomienda llevar bolsa con ropa y calzado de repuesto que se deja en el maletero del vehículo y cambiarse al regresar si se estuviera húmedo o para cambiarse las botas.</p>