

## Monte Perdido – Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido

<b>Lugar</b>	Parking Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
<b>Tipo de marcha</b>	Lineal (la información es solo de la ida)
<b>Distancia total</b>	12,7 km (8,6 a Goriz y 4,1 a Monte Perdido)
<b>Duración estimada</b>	7-8 horas
<b>Desnivel</b>	Desnivel positivo 2.150 m
<b>Dificultad</b>	<p>■ Media.</p> <p>La ruta normal no es difícil técnicamente, pero el desnivel y la distancia es considerable, con un paso de pequeña trepada. El paso por la escupidera y posiblemente la cumbre requieran el uso de piolet y crampones.</p>
<b>Tipo de camino</b>	Pista, senda, pedrera y neveros.
<b>Agua potable</b>	Conviene aprovisionarse de agua a la salida.
<b>Recomendaciones</b>	Buen estado físico y experiencia en media montaña.
<b>Descripción</b>	<p>El inicio de nuestra ruta es el parking de la pradera de Ordesa en el Parque Nacional a 1.320 m. Subiremos por la senda que discurre cerca de las cascadas, las Gradas de Soaso y Cascada de Cola de Caballo, donde subiremos por pendiente pronunciada a las clavijas de Soaso, que requieren pequeña trepada, pero están provistas de cadena con buen agarre. Desde aquí continuamos por senda hasta el Refugio de Goriz a 2.200 m.</p> <p>La siguiente jornada iniciaremos la ascensión, por senda que va ganando altura progresivamente, hasta el Lago Helado a 2.980 m., desde aquí tomamos la canal de la Escupidera para llegar a la cumbre a 3.348 m. y descender por el mismo camino.</p>
<b>Equipo recomendado</b>	<p>Chaqueta impermeable/chubasquero, forro polar, botas de montaña, guantes, gorra o sombrero, piolet y crampones, mochila, agua (1,5 litro mínimo), comida, bastones, botiquín personal, protección labial y crema solar, ropa de repuesto.</p> <p>Se recomienda llevar bolsa con ropa y calzado de repuesto que se deja en el maletero del vehículo y cambiarse al regresar si se estuviera húmedo o para cambiarse las botas.</p>