


## Parque Natural de las Lagunas de Ruidera

<b>Lugar</b>	Ossa de Montiel – Albacete
<b>Tipo de marcha</b>	Circular
<b>Distancia total</b>	11,7 km
<b>Duración estimada</b>	3,5 horas
<b>Desnivel</b>	18 metros
<b>Dificultad</b>	 Fácil
<b>Tipo de camino</b>	Pista
<b>Agua potable</b>	Coger agua en Ruidera o en Ossa de Montiel, no hay agua durante el recorrido.
<b>Recomendaciones</b>	Cámara de fotos y prismáticos
<b>Descripción</b>	La ruta se inicia al final de la carretera comarcal C-30. Enseguida accedemos a la pista de tierra que discurre entre árboles y arbustos mediterráneos entre los que destacan las sabinas. El agua de la laguna de la Conceja se distingue por su verdor. Esta laguna da paso al curso del río Pinilla y a las casas del Molino del Ossero que están en la orilla opuesta. El camino discurre por la Ruta de Don Quijote en dirección al Molino del Ossero que también funcionó como central hidroeléctrica en el siglo pasado. En la laguna existe una rara planta carnívora, que en verano se desprende del fondo y flota sobre el agua formando grandes madejas.
<b>Equipo recomendado</b>	Chaqueta impermeable/chubasquero, playeras o botas de montaña, gorra o sombrero, mochila con agua (1,5 litro mínimo), comida, bastones, protección labial y crema solar. Se recomienda llevar bolsa con ropa y calzado de repuesto que se deja en el maletero del vehículo y cambiarse al regresar si se estuviera húmedo o para cambiarse las botas.