

## Ascensión al Rocigalgo (Techo de los Montes de Toledo)

<b>Lugar</b>	Los Navalucillos - Toledo
<b>Tipo de marcha</b>	Ida y Vuelta
<b>Distancia total</b>	19,4 km
<b>Duración estimada</b>	6,5 horas
<b>Desnivel</b>	695 metros
<b>Dificultad</b>	<span style="color: red;">■</span> Difícil. No es difícil técnicamente, pero con una distancia y desnivel a tener en cuenta y un tramo un poco aéreo.
<b>Tipo de camino</b>	Pista y senda
<b>Agua potable</b>	Conviene aprovisionarse de agua a la salida, existe una pequeña fuente en la parte alta del recorrido.
<b>Recomendaciones</b>	Cámara de fotos
<b>Descripción</b>	La ruta se inicia en la Oficina de Información del Parque Nacional de Cabañeros, cerca del área recreativa de las Becerras. Al comienzo la pista discurre por monte bajo con jaras y alguna que otra encina, pero pronto comenzaremos a ver tejos, especie protegida en Castilla –La Mancha. Al comenzar a ganar altura comienza una vistas muy bellas y observamos la garganta que recorre el arroyo del Chorro y desviándonos un poco veremos un fabuloso salto de agua de quince metros en un marco incomparable de sosiego. En los días de buena visibilidad desde la cumbre podremos disfrutar de las vistas panorámicas de los cercanos picos Majana y Tejadillas, y si hay suerte se distinguen también las cumbres de Gredos.
<b>Equipo recomendado</b>	Chaqueta impermeable/chubasquero, forro polar, botas de montaña, gorra o sombrero, mochila con agua (1,5 litro mínimo), comida, bastones, botiquín personal, protección labial y crema solar. Se recomienda llevar bolsa con ropa y calzado de repuesto que se deja en el maletero del vehículo y cambiarse al regresar si se estuviera húmedo o para cambiarse las botas.